



SEMINAR PLAN 1. HALBJAHR 26

Der Küsten Campus ist mehr als ein Lernort – er ist ein Raum für echte Begegnung, neue Perspektiven und persönliches Wachstum.

In einer offenen, wertschätzenden Atmosphäre entstehen Impulse, die berühren, zum Nachdenken anregen und im Alltag nachwirken.



WEITERE KURSE & (TAGES)SEMINARE:

Wir bieten regelmäßig Tagesseminare, erweiterte Kurse, Masterclasses und Workshops rund um die Themen Mental Health, HSP, Teamauf- und Ausbau sowie viele weitere Schwerpunkte an. Unter anderem...

- Hochsensibilität Aufbaukurs
- Hochsensibilität Experten Kurs mit Schwerpunkt Ernährung & Gesundheit
- Herausforderungen in Gesprächen meistern
- Tod & Trauer bei Kindern begleiten
- Teamentwicklung mit Empathie
- etc.

Unsere Räumlichkeiten können übrigens auch für Ihr ganz eigenes Seminar angemietet werden. Kontaktinfo s.u. oder einfach QR scannen!



Küsten Campus

Osterende 61A, 25813 Husum

@kuestencampus

kuestencampus.de

kuestencampus@kinderschutzbund-nf.de



DI. 24.03. - 8-10 UHR
DO. 07.05. - 16-18 UHR

Mentale Gesundheit
"Burnout ist nichts für mich"

Dozentin: Hendrike Jensen

Preis: 50€ p.P.

DI. 24.02. - 16.30-18.30 UHR
FR. 08.05. - 8-10 UHR

Mentale Gesundheit
Resilienz im Job - Belastbarkeit im Job

Dozentin: Sandra Grams

Preis: 50€ p.P.

DI. 10.03. - 16.30-19 UHR
FR. 24.04. - 8-11 UHR

Hochsensibilität (Basiskurs)
Auswirkungen und Umgang im Alltag

Dozentin: Sandra Grams

Preis: 75€ p.P.

DO. 26.02. - 15-19 UHR
DO. 11.06. - 15-19 UHR

Hochsensibilität (Expertenkurs)
Elternarbeit und Gesprächsführung

Dozentin: H. Jensen, S. Grams

Preis: 90€ p.P.

DI. 19.05. - 9-12 UHR

Trennungskinder
Wie pädagogische Fachkräfte helfen

Dozentin: Ute Steffens

Preis: 75€ p.P.

DI. 10.03. - 9-12 UHR BASIS
DI. 05.05. - 13-16 UHR EXP.

Herausforderndes Verhalten bei Kids
Besonderes Verhalten im Job meistern

Dozentin: Ute Steffens

Preis: 75€ p.P.

...weitere Kurse auf Seite 2



SEMINAR PLAN 2. HALBJAHR 26

Der Küsten Campus ist mehr als ein Lernort – er ist ein Raum für echte Begegnung, neue Perspektiven und persönliches Wachstum.

In einer offenen, wertschätzenden Atmosphäre entstehen Impulse, die berühren, zum Nachdenken anregen und im Alltag nachwirken.



WEITERE KURSE & (TAGES)SEMINARE:

Wir bieten regelmäßig Tagesseminare, erweiterte Kurse, Masterclasses und Workshops rund um die Themen Mental Health, HSP, Teamauf- und Ausbau sowie viele weitere Schwerpunkte an. Unter anderem...

- Hochsensibilität Aufbaukurs
- Hochsensibilität Experten Kurs mit Schwerpunkt Ernährung & Gesundheit
- Herausforderungen in Gesprächen meistern
- Tod & Trauer bei Kindern begleiten
- Teamentwicklung mit Empathie
- etc.

Unsere Räumlichkeiten können übrigens auch für Ihr ganz eigenes Seminar angemietet werden. Kontaktinfo s.u. oder einfach QR scannen!



DO. 10.09. - AB 15 UHR
DO. 17.09. - AB 15 UHR

Hochsensibilität im Alltag

Basiskurs für Fachkräfte ca. 4 h.

Dozentin: Hendrike Jensen, Sandra Grams Preis: 75€ p.P.

DO. 05.11. - AB 15 UHR
DO. 12.11. - AB 15 UHR

Hochsensibilität Deep-Dive

Expertenkurs für Fachkräfte ca. 4h.

Dozentin: Sandra Grams, Jasmin Kniese Preis: 90€ p.P.

FR. 18.09. - 15-17 UHR
SA. 21.11. - 11-13 UHR

Resilienz im Job

Innere Widerstandskraft stärken.

Dozentin: Jasmin Kniese Preis: 50€ p.P.

DO. 19.11. - 15-17 UHR
FR. 04.12. - 15-17 UHR

Burn Out? Nein danke!

Achtsamkeit im (Berufs)Alltag.

Dozentin: Jasmin Kniese Preis: 50€ p.P.

Küsten Campus

Osterende 61A, 25813 Husum

@kuestencampus

kuestencampus.de

kuestencampus@kinderschutzbund-nf.de

